

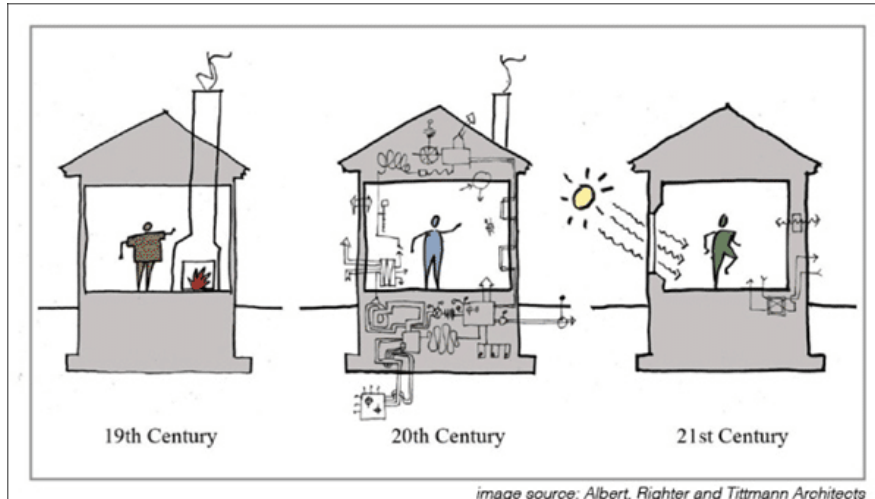
NZBE. EDIFICIOS ENERGÍA ZERO

LA TEORIA DE LA EVOLUCION

La evolución de la vivienda ha ido por otros derroteros. Los antiguos acondicionaban la casa como podían, aprovechando las orientaciones buenas, utilizando materiales del entorno, calentándose con leña o el calor del ganado, que se ubicaba en planta baja, el consumo energético era mínimo. La irrupción de las máquinas y la energía barata trajo consigo que las casas se llenasen de máquinas. Para calentar, para enfriar, para mantener la humedad, etc.

EN ESTE ARTICULO

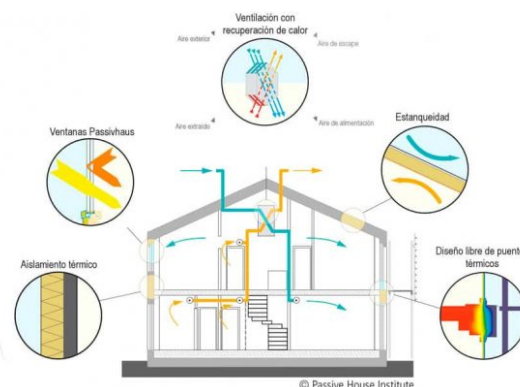
- [Introduction](#)
- [Description](#)
- [Application](#)
- [Relevant Codes and Standards](#)
- [Additional Resources](#)



La energía barata hizo que fuese mas sencillo mantener las condiciones de la vivienda gastando cantidades enormes de energía, que hacerlo con sencillos gestos en la construcción y los hábitos de vida. Pero ahora que la energía cada vez es mas cara, el sentido común, vuelve a cobrar relevancia.

Elementos básicos que hay que tener en cuenta son básicamente:

- **Aislamiento.** Es el abrigo de la casa, la protege y evita que nos ataque el frío en invierno y el calor en verano.
- **Puentes térmicos.** Son aquellos puntos donde no es posible poner aislamiento, o se tiene que poner menos (esquinas, cantos de forjados...)
- **Ventilación.** Una vivienda debe estar bien ventilada, parece obvio, pero no lo es tanto, ya que muchos de los problemas de humedades de condensación están motivados por una ventilación deficiente.
- **Huecos (puertas y ventanas).** Por muy bien aislada que tengamos la casa, si las ventanas y puertas son un coladero, no tendremos resuelto el problema.
- **Hermeticidad.** Al margen de puertas y ventanas, las paredes de la casa están atravesadas por multitud de tubos y demás. Si entra aire de la calle, da igual lo bien que aislemos.
- **Control solar.** El sol es fundamental, tanto para calentar la casa en invierno, como para evitar que se recaliente en verano. Este aspecto está íntimamente relacionado con la orientación y los elementos que pueden hacer sombra sobre la casa.



NZEB. Edificios Energía ZERO